



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					VINYASA FLOW ** 9:15 - 10:30 Kathy <b>HYBRID</b>	HATHA YOGA ** 9:30 - 10:30 Sandra <b>HYBRID</b>	
	HATHA YOGA ** 7:30 - 8:30 Sandra <b>ONLINE</b>	PERSONAL TRAINING 14:30 - 15:30 Aleksandra	VINYASA YOGA ** 9:30 - 10:45 Pauline <b>ONLINE</b>				
	PERSONAL TRAINING 14:30 - 15:30 Aleksandra	PILATES ** 16:20 - 17:20 Sandra <b>HYBRID</b>		BALLET BARRE FIT ** 17:00 - 18:00 Kathy	BEST AGER YOGA ** 16:30 - 17:45 Birgit		
	PERSONAL TRAINING 15:45 - 16:45 Aleksandra	YIN YOGA ** 17:30 - 18:45 Aleksandra <b>HYBRID</b>	YOGAPILATES ** 17:30 - 18:45 Sabrina <b>HYBRID</b>	AERIAL YOGA ** 18:30 - 19:45 Kathy	<b>! SPECIALS !</b> siehe Online Kursplan		YOGA & MEDITATION ** 18:00 - 19:15 Claudia <b>HYBRID</b>
	KLASSISCHER YOGA ** 17:30 - 18:45 Aleksandra	YOGA FÜR RÜCKEN & SCHULTERN ** 19:00 - 20:15 Aleksandra <b>HYBRID</b>	MOBILITY & SLING ** 19:00 - 20:00 Björn	HATHA & MEDITATION ** 20:00 - 21:15 Claudia <b>HYBRID</b>			

\* Zeitlos Flatrate + 10er Karte \* Yoga Flatrate \* Aerial/ Sling Flatrate

## Workshops & Specials

- 04.04. INFOABEND 300+ ZEITLOS AUFBAU-AUSBILDUNG 18:00 - 19:00 Sandra
- 13.04. SOUND & BREATH WORKSHOP 14:00 - 17:00 Anna Fabienne & Marc
- 18.04. AERIAL YIN YOGA 17.30 - 19.00 Kathy
- 28.04. YOGA FÜR EINSTEIGER 19:00 - 20.15 Aleksandra
- 02.05. DANA AERIAL YIN Basic 18:00 - 21:00 Dhanya
- 10.05. AERIAL YOGA SCHNUPPERWORKSHOP 11:00 - 13:00 Kathy
- 24.05. PILATES ALLEGRO SCHNUPPERKURS 10:00 - 11:30 Pauline

mehr Infos hier

