



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	MORGEN-PRAXIS ** 6:55 - 7:10 Sandra ONLINE	KUNDALINI YOGA ** 7.15 - 8:30 Sandra ONLINE			VINYASA FLOW ** 9:15 - 10:30 Kathy HYBRID	HATHA YOGA ** 9:30 - 10:30 Sandra HYBRID	
	HATHA YOGA ** 7:30 - 8:15 Sandra ONLINE						
	YOGA & MEDITATION ** 16:00 - 17.15 Aleksandra HYBRID			BALLET BARRE ** 16:30 - 17:30 Kathy			
	KLASSISCHER YOGA ** 17:30 - 18:45 Aleksandra	YIN YOGA ** 17:30 - 18:45 Aleksandra HYBRID	YOGAPILATES ** 17:30 - 18:45 Sabrina HYBRID	PRANAYAMA FLOW ** 17:30 - 18:45 Marc HYBRID	YIN YANG FLOW ** 17:30 - 18:45 Vanessa		YOGA & MEDITATION ** 18:00 - 19:15 Nadine HYBRID
		YOGA FÜR RÜCKEN & SCHULTERN ** 19:00 - 20:15 Aleksandra HYBRID	SLING FIT ** 19:00 - 20:00 Björn	AERIAL YOGA ** 19:00 - 20:15 Kathy			

* Zeitlos Flatrate + 10er Karte * Yoga Flatrate * Aerial/ Sling Flatrate

Workshops & Specials

- 03.03. YOGATAG 08:00 - 18:00 Zeitlos Yoga Team
- 04.03. KINDERYOGA IM STUDIO - SCHNUPPERSTUNDE 15:15 - 16:00 Veronika
- 08.03. INFOABEND YOGALEHRER(IN)AUSBILDUNG 19:00 - 20:00 Sandra
- 09.03. HANDSTAND WORKSHOP 14:00 - 16:00 Sandra
- 10.03. SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS FÜR FRAUEN 10:00 - 16:00 Sebastian
- 11.03. KINDERYOGA IM STUDIO 15:15 - 16:00 6x montags Veronika
- 17.03. DANA AERIAL YOGA DEEP 18:00 - 21:00 Dhanya
- 17.03. DANA AERIAL YOGA DEEP WEITERBILDUNG Dhanya
- 23.03. AERIAL YOGA SCHNUPPERWORKSHOP 14:00 - 16:00 Kathy

mehr Infos hier

